

PLÁN MAPOVÝCH TRÉNINKŮ - podzim 2011

Datum	Místo srazu	Mapa, měřítko	Doporučený typ tréninku (zaměření)	Pořadatel
7. 9.	Olomouc – Flora hudební altánek	mapy z LODM	1. úsek štafet nebo sprint	UOL
14. 9.	Slavíkov - hájenka	Růžičkova skála – severní část	Rozběhy, postupy	KON
21. 9.	Lhota pod Kosířem	Gabrielov	Shluky (bez cest)	CEL
28. 9.	OŽ Skavsko			
30. 9.- 2. 10.	Podzimní soustředění žáků - RS Srní u Moravské Třebové			
5. 10.	Kovářov	Olešnice, 1: 10 000	1. úsek štafet	KON+JPV
12. 10.	Plumlov - Žralok	Obora	VPK (bez cest)	PLU
19. 10.	Stádlisko	Ptenský žleb- východ	Had (i bez cest)	PTE
26.–29. 10.	Podzimní soustředění - Přemyslovice			
Na trénink je možno využívat tréninkovou sadu SI (k dispozici je 15 jednotek) – pro zapůjčení kontaktujte Dušana V. nebo Petra H.				

- jedná vždy o **středy** (pokud není uvedeno jinak) v době **16,00 – 18,00 hod.**
- doporučuji stavět klasicky tři druhy tratí :
- jednoduchá – začátečníci
- pro žactvo
- pro dorost a starší
- SI využívat na nejvytíženější kontroly, na ostatní jsou k dispozici malé lampionky

V Prostějově 25. 7. 2011
Upraveno 14. 8. 2011

Petr Hynek, Dušan Vystavěl